



PREKONCEPČNÍ PÉČE  
PODPORA VÝZKUMU  
pomáháme  
[ne]donošení



PREKONCEPČNÍ PÉČE



PŘEMÝŠLÍTE  
O PLÁNOVÁNÍ  
TĚHOTENSTVÍ

- Prodělala jste více než 3 potraty?
- Porodila jste předčasně?
- Jste chronicky nemocná nebo máte jinou zdravotní zátěž?
- Narodila jste se předčasně Vy nebo Váš partner?
- Máte jiný důvod, proč se obáváte komplikací v budoucím těhotenství?

SNAŽÍTE SE  
OTĚHOTNĚT

- Plánujete počít přirozenou cestou, v minulosti jste však prodělala komplikace v těhotenství anebo máte jinou zdravotní zátěž?
- Čeká Vás IVF?
- Chcete v budoucnu porodit "U Apolináře"?

Pokud máte obavy z plánovaného těhotenství, můžete využít konzultaci v prekoncepční poradně.

DO 10. TÝDNE  
TĚHOTENSTVÍ**Máte potvrzené těhotenství Vaším gynekologem?**

**OBJEDNEJTE SE** co nejdříve **DO TĚHOTENSKÉ PORADNY:**

**[tehotenska.ambulance@vfn.cz](mailto:tehotenska.ambulance@vfn.cz),**

**telefon: +420 224 967 401, vždy ve čtvrtek od 13:30**

**Termín prvního vyšetření je nejpozději v 11. týdnu těhotenství.**

11. - 21. TÝDEN  
TĚHOTENSTVÍ

Budete nadále v péči svého gynekologa, v případě jakýchkoliv komplikací, budete kontaktovat těhotenskou poradnu.

**Čeká Vás screening v 1. trimestru.**

**DOPORUČENÍ:** Využijte Centrum ultrazvukové diagnostiky a fetální medicíny "U Apolináře". Využijte možnosti screeningu preeklampsie!

22. - 23. TÝDEN  
TĚHOTENSTVÍ

**Máte za sebou screening v 2. trimestru.**

V případě komplikací, budete kontaktovat těhotenskou poradnu. Pokud by Vám už nyní hrozil předčasný porod, bude Vám i Vašemu miminku nabídnuta ta nejlepší možná péče.

24. - 31. TÝDEN  
TĚHOTENSTVÍ

Budete i nadále v péči svého gynekologa. Pokud se vyskytnou komplikace, konzultujte svůj stav v těhotenské poradně, která v případě potřeby převezme dohled nad těhotenstvím. Pokud to bude Váš stav vyžadovat, proděláte vyšetření a případnou léčbu či hospitalizaci.

32. - 37. TÝDEN  
TĚHOTENSTVÍ

**Vaše těhotenství pokročilo do třetího trimestru.** Děti narozené po 32. týdnu těhotenství mají již velmi dobrou prognózu. Pokud Vám hrozí předčasný porod v tomto období, je zásadní být v případě komplikací včas v porodnici. Pokud se komplikace vyskytnou, kontaktujte těhotenskou poradnu.

38. - 40.+ TÝDEN  
TĚHOTENSTVÍ

**Čeká Vás porod v termínu.** Pokud by závěr Vašeho těhotenství provázely komplikace, kontaktujte těhotenskou poradnu. Po porodu bude s Vaším souhlasem odebrán vzorek placenty pro účely vyhodnocení výzkumu.

## JAK PROBÍHÁ PÉČE V PORADNĚ A KOMU JE URČENA?

Tato péče je určena především ženám, které za sebou mají závažné komplikace v předchozím těhotenství jako opakované potraty nebo předčasné porody a rozhodly se pro péči a porod "U Apolináře".

### PŘED POČETÍM

V případě, že plánujete otěhotnět a chcete svůj stav konzultovat už nyní, kontaktujte prekoncepční poradnu.

Lékaři s Vámi prodiskutují vše potřebné, případně si domluvíte osobní konzultaci nebo vyšetření.

### V TĚHOTENSTVÍ

Po potvrzení těhotenství, kontaktujte poradnu, nejpozději však do 11. týdne těhotenství.

Pokud nastanou komplikace, kontaktujte prekoncepční poradnu, která Vám zajistí odpovídající péči.

**V poradně získáte možnost unikátní péče.  
Postarají se o Vás přední odborníci, kteří se věnují  
výzkumu příčin předčasných porodů.**

## CO JE TO VÝZKUM PŘEDČASNÝCH PORODŮ A PROČ JE DOBRÉ BÝT JEHO SOUČÁSTÍ?

Jedná se o výzkum, jehož cílem je pokusit se prokázat, že již v průběhu prvního trimestru je možné z krevního vzorku rozpoznat změny v imunitním systému ženy, které by mohly upozornit na to, že se "chystá" proces spontánního předčasného porodu.

### INFORMACE O VYŠETŘENÍ

Budete požádána o odběr až čtyř zkumavek krve v období od 10. ukončeného do 12. ukončeného týdne těhotenství. Není podmínkou, abyste si pro porod vybrala porodnici u Apolináře, ale pro výzkum je to přínosnější. O stejné vzorky budete požádána na konci těhotenství, v případě, že budete rodit v porodnici "U Apolináře". Stejně tak budete požádána o malý vzorek placenty po porodu.

Do projektu se nyní může zapojit jakákoliv žena, která je na začátku těhotenství, je jí nabídnut dohled na těhotenství. Vítané jsou především budoucí maminky, které za sebou mají zkušenost s komplikacemi v těhotenství.

**Každá žena, která se zapojí do výzkumu, pomůže těm, které přijdou po ní...**



## DÁ SE PŘEDČASNÉMU PORODU PŘEDEJÍT?

- Máte za sebou několik neúspěšných těhotenství nebo předčasný porod?
- Plánujete těhotenství a obáváte se komplikací?
- Jste na začátku těhotenství a bojíte se, že porodíte předčasně?
- Chcete se stát součástí výzkumu a získat tak možnost unikátní péče?

## MÁTE MOŽNOST BÝT V PÉČI PORADNY "U Apolináře".

Dozvíte se, jaké je Vaše osobní riziko předčasného porodu a zároveň získáte možnost unikátní péče předních odborníků na rizika spojená s předčasným porodem.

Nedoklubko finančně podporuje výzkum, jehož cílem je pokusit se prokázat, že již v průběhu prvního trimestru je možné z krevního vzorku rozpoznat změny v imunitním systému ženy, které by mohly upozornit na to, že se "chystá" proces spontánního předčasného porodu.

## Kdo o Vás bude pečovat?



Vedoucí výzkumu:

Doc. MUDr. Michal Koucký, Ph.D.

Prekoncepční a těhotenská poradna:

MUDr. Zdeněk Laštůvka

MUDr. Jiří Vojtěch

MUDr. Jan Přádá

MUDr. Kateřina Macková

každý čtvrtek od 13:30

Porodnice "U Apolináře"

tehotenska.ambulance@vfn.cz

telefon: +420 224 967 401

 **PODCAST**  
POMÁHÁME DONOŠENÍ



# VÝZKUM PŘÍČIN PŘEDČASNÉHO PORODU

# PREVENCE KOMPLIKACÍ V TĚHOTENSTVÍ

# PREKONCEPČNÍ PORADNA

[nedoklubko.cz/podcasty](https://nedoklubko.cz/podcasty)

Nedoklubko je nestátní nezisková organizace podporující rodiče předčasně narozených dětí a neonatologická oddělení v ČR. Pomáhá rodinám po předčasném porodu. Sdílí rady a informace, příběhy a zkušenosti. Podílí se na odborném výzkumu příčin a prevence předčasného porodu.