

KDYŽ PŘICHÁZÍ NA SVĚT MIMINKA DO DLANĚ

rizikové
těhotenství

předčasný
porod

neonatologická
péče

podpora
rodin



Čekání na miminko do dlaně...

Ocitla jste se na oddělení rizikového těhotenství nebo rovnou před porodním sálem a vaše miminko by správně mělo v bříšku ještě nějakou dobu být? Právě vám patří následující řádky.

Nechcete, aby to byla pravda, chcete se probudit ze špatného snu, který se vám možná teď občas zdával...

Cítíte se špatně, bolí vás duše a nejspíš i tělo. Bojíte se, že porodíte předčasně. Lékař vám řekl, že by se to mohlo stát.

Dnes? Zítřka? Nebo za pár dní? Vydržím ještě aspoň měsíc? Může se stát zázrak? A k tomu spousta dalších otázek, na které vám s jistotou nikdo neodpoví. Přesto se ptejte na všechno, co vás zajímá, a odpovědi si zapisujte. Může vám to pomoci rozeznat chvíli, kdy vy nebo vaše miminko budete potřebovat lékařskou pomoc. Předčasně narozená miminka potřebují péči perinatologických center, pokud je předčasný porod už nevyhnutelný, měla by být v péči takového centra maminka dřív, než porod nastane. Rozpoznání té chvíle proto může být moc důležité. Předčasně narozená miminka potřebují péči perinatologických center, pokud je předčasný porod už nevyhnutelný, měla by být v péči takového centra maminka dřív, než porod nastane. Někdy to ale není možné... V případě, že se miminko narodí předčasně mimo perinatologické centrum, je do nejbližšího vždy co nejrychleji převezeno a je mu poskytnuta ta nejlepší možná péče už v době převozu.

Věříte, že jste po dozorem lékařů v bezpečí, ale vůbec si nepřejete v této situaci být... Vaše pocity jsou protichůdné a mění se z minuty na minutu, protože pracovat s nejistotou, strachem a rozbouranými hormony není procházka růžovým sadem...

Důvěřujte zdravotníkům, drží nad vámi a vašim drobčákem stráž. A stejně tak důvěřujte i svým pocitům, vnímejte své tělo, může vám mnohé napovědět...

Naše motivace

Přejeme si podpořit těhotné ženy, kterým hrozí z různých důvodů riziko předčasného porodu.

Chceme dávat víru a naději v dobré konce, předávat informace, rady a zkušenosti odborníků a maminek, které si rizikovým těhotenstvím prošly. Chceme rodičům, kteří se obávají předčasného porodu, vzkázat, že na ně myslíme a víme, jak se cítí. I my jsme si prošli touto cestou, která měla přes všechna úskalí dobrý konec. A takových příběhů je většina. Nejste v tom sami.

Ing. Markéta Řehořová

členka výkonné rady Nedoklubka,

maminka dcery narozené ve 30. týdnu těhotenství

a syna narozeného ve 29. týdnu těhotenství



Když přichází na svět miminka do dlaně...

Cílem knihy je, aby těhotné ženy, kterým hrozí riziko předčasného porodu, nebyly ztracené, nebo alespoň ne tak moc ztracené... Aby našly odpovědi na široké spektrum svých otázek, nebo přinejmenším aby věděly, kde hledat a jak začít. Aby se zorientovaly a případně i připravily na první dny po předčasném porodu.

Je samozřejmé, že na předčasný porod se připravit nedá. Tato kniha vznikla s vírou, že může v mnohém maminkám pomoci a být jim oporou.

Na knize se podíleli gynekologové, porodníci, porodní asistentky, neonatologové, psychologové, pediatři, zdravotní sestry a také maminky, které si prošly cestou rizikových oddělení nemocnic a jejichž příběh je spojen s předčasným narozením jejich dětí.

Knihy je souborem textů odborníků, kteří se s láskou a péčí starají o ty nejmenší pacienty a jejich maminky nejen na odděleních perinatologických center po celé České republice. Součástí knihy jsou i příběhy, které rodičům předčasně narozených dětí pomáhají věřit, že i jejich miminko projde touto náročnou cestou dobře až do dne, kdy si jej odnesou šťastně domů. V knize najdete mnoho informací, které se opakují, opakování je ale matka moudrosti. Každý odborník má jiný pohled na věc a každé prostředí je jiné. Každý rodič vnímá tuto náročnou situaci jinak.

Věříme, že v článcích najdete informace, které vám pomohou lépe překonat těžké období, ve kterém se nyní nacházíte.

Lucie Žáčková, DiS

výkonná ředitelka Nedoklubka,

maminka dcery narozené ve 26. týdnu těhotenství





PRŮVODCE

Úvodní slovo Daniely
Sobotkové

PhDr. Daniela Sobotková, CSc.

Každý den a týden vývoje
v děloze má své zákonitosti

PhDr. Daniela Sobotková, CSc.

Klid na lůžku

Mgr. Zuzana Hořejšová

RIZIKOVÉ TĚHOTENSTVÍ

Nejčastější komplikace v těhotenství
spojené s rizikem předčasného porodu

doc. MUDr. Michal Koucký, Ph.D.

Vícečetná těhotenství

MUDr. Andrea Pašková, Ph.D.

Záněť a infekce plodové vody,
předčasný odtok plodové vody

prof. MUDr. Marian Kacerovský, Ph.D.

Nitroděložní růstové opoždění
– Intrauterinní (fetální) růstová restrikce

MUDr. Jan Malý, Ph.D.

Preeklampsie a HELLP syndrom

doc. MUDr. Ondřej Šimětka, Ph.D., MBA

HROZÍCÍ PŘEDČASNÝ POROD

Včasná diagnostika rizika předčasného porodu

– důležitost prvotrimestrálního screeningu

prof. MUDr. Pavel Calda, CSc.

Nejčastější jevy vedoucí k předčasnému porodu

doc. MUDr. Michal Koucký, Ph.D.

Faktory, které zvyšují riziko
předčasného porodu

MUDr. Andrej Černý

Včasné zachycení rizikově těhotných
z pohledu ambulantního gynekologa

MUDr. Zoja Čurilová Roháčová

Otevírání porodních cest,

zkracování děložního hrdla

doc. MUDr. Michal Koucký, Ph.D.

Screening rizika předčasného porodu

zavedením programu QUIPP

prof. MUDr. Antonín Pařízek, CSc.

PÉČE O ŽENY S RIZIKEM PŘEDČASNÉHO PORODU

Systém perinatální péče v ČR

MUDr. Tereza Lamberská, Ph.D.

Multidisciplinární podpůrná péče

o maminky s rizikem předčasného porodu

nebo vrozenou vývojovou vadou plodu

MUDr. Hana Marie Dvořáková,

doc. MUDr. Jan Janota, Ph.D.

Co vás čeká na oddělení rizikového těhotenství

MUDr. Andrej Černý

Konzultace neonatologa při

hrozícím předčasném porodu

MUDr. Tereza Lamberská, Ph.D.

Příprava plodu na předčasný porod

MUDr. Tereza Lamberská, Ph.D.

ROZHOVORY S ODBORNÍKY

Preeklampsie ohrožuje matku i plod

doc. MUDr. Ondřej Šimětka, Ph.D., MBA

Výzkum prevence předčasného porodu

doc. MUDr. Michal Koucký, Ph.D.

ROZHOVORY S RODIČI

Preeklampsie mě potkala hned dvakrát

Ing. Markéta Řehořová

Porodila jsem předčasně všechny tři syny

Veronika Hřebejková

PŘÍBĚHY

Rizikové těhotenství
s jednovaječnými dvojčaty

Mgr. Zuzana Hořejšová

Předčasný odtok plodové
vody – 77 dní hospitalizace
na rizikovém oddělení

Pavla Vtělenská

Předčasný porod
s chronickým onemocněním

Mgr. Petra Kašparová



PRŮVODCE

Narodilo jsem se předčasně
MUDr. Milena Dokoupilová

**Příprava na porod – křehké
miminko a předčasní rodiče**
MUDr. Magdalena Chvilová
Weberová

Když potkáte anděla
Mgr. Petra Kašparová

INTENZIVNÍ PÉČE V PERINATOLOGICKÝCH CENTRECH

Neonatologie

MUDr. Tereza Lamberská, Ph.D.

**Základní statistika a výsledky péče
o nezralé novorozence v České republice**
MUDr. Tereza Lamberská, Ph.D., MUDr. Jan Smíšek

Kdy miminka dostávají šanci na život?

Možnosti současné medicíny
prof. MUDr. Richard Plavka, DrSc.

Vedení předčasného porodu

MUDr. Hana Hrbáčková

Předčasný porod z pohledu porodní asistentky

Bc. Tereza Plajharová

V rukou neonatologa – první chvíle na světě

MUDr. Tereza Lamberská, Ph.D.



Přijetí předčasně narozeného miminka na jednotku intenzivní péče

Mgr. Michaela Karbanová

Novorozenecká intenzivní péče – pohled neonatologické sestry

Mgr. et Mgr. Věra Dostalíková

Specifické problémy nezralých novorozenců

MUDr. Milena Dokoupilová

První pomoc psychologů po předčasném porodu

Mgr. Hana Jahnová



ROZHOVORY S ODBORNÍKY

Průvodce pro rodiče předčasně narozeného dítěte

MUDr. Milena Dokoupilová

Vy jste nyní ten nejdůležitější

člověk pro své miminko

Miluše Plecerová

ROZHOVORY S RODIČI

Až když jsem sama porodila předčasně, došlo mi, jak těžké je pro matku odloučení od jejích dětí

MUDr. Tereza Lamberská, Ph.D.

Pepíček narozený ve 23. týdnu těhotenství

Jarmila Holoubková

PŘÍBĚHY

**Preeklampsie a HELLP
syndrom u prvorozené
dcery a donošený syn**

Lenka Tomanová

**Ashermanův syndrom
a následný předčasný porod
ve 29. týdnu těhotenství**

Nikola Knappová

**Placenta previa, zkrácený
děložní čípek**

Dana Štaffová



PRŮVODCE

**Rodičům na začátek
jejich cesty životem
s nedonošeným děťátkem**
PhDr. Daniela Sobotková, CSc.

**Kontaktní péče a výživa
nedonošeného dítěte
mateřským mlékem**
MUDr. Magdalena Chvilová
Weberová

Neonatologie očima rodičů
Mgr. Petra Kašparová

PÉČE O PŘEDČASNĚ NAROZENÉ DĚTI

Vývojová péče

**Individualizovaná vývojové péče
o předčasně narozené dítě**
MUDr. Jozef Macko, Ph.D., Mgr. Marcela
Pumpřlová

Zavádění postupů vývojové péče do praxe
MUDr. Petra Šaňáková, MUDr. Zuzana Staníčková

Zapojení rodičů do vývojové péče
Zuzana Tomášková, BSc DiS. NNP RN

Cesta k úspěšnému kojení nedonošených dětí
Eva Kuběnová

Centrum vývojové péče v Plzni
MUDr. Monika Kepková

**Dlouhodobé sledování rizikových novorozenců
v Ústavu pro péči o matku a dítě v Praze-Podolí**
MUDr. Zuzana Staníčková

**Podpora vztahu matky a dítěte
po předčasném porodu**
Mgr. Jana Kučová, Ph.D

Virus RSV – velký nepřítel maličkých dětí
MUDr. Vladimír Mišuth

Úloha logopeda v neonatologickém centru
Mgr. Andrea Mazancová

Chování děťátka a rodičovská péče
PhDr. Daniela Sobotková, CSc.

Raná péče

Mgr. Karla Němcová

Centrum provázení

Ing. et Bc. et Bc. Monika Jelínková



ROZHOVORY S ODBORNÍKY

**Podmínky propuštění a předání
novorozence do následné péče**
MUDr. Blanka Zlatohlávková, Ph.D.

**Centrum komplexní péče pro
děti s perinatální zátěží**
MUDr. Daniela Marková

ROZHOVORY S RODIČI

Extrémně nedonošený syn a tři donošené dcery
Mgr. Martina Jurčová, Ph.D.

**I neonatologům se může miminko
narodit předčasně...**
MUDr. Martin Pánek

PŘÍBĚHY

**Transfuzní syndrom
– předčasný porod dvojčat**
Hana Kachlová

**Vícečetné těhotenství po IVF ...
jak se nebát říct si o pomoc**
Petra Kudová

Trojčátka
Sabina Konečná



PRŮVODCE

Máma je důležitá
za všech okolností

MUDr. Magdalena Chvilová
Weberová

Slovo na závěr

PhDr. Daniela Sobotková, CSc.

PSYCHOLOGICKÁ PODPORA

Klinicko-psychologická péče

Mgr. Hana Jahnová

Jak to zvládnout?

Ing. Markéta Řehořová, MUDr. Kateřina Fialová, Ph.D.



OTÁZKY A ODPOVĚDI

Co je to vlastně rizikové těhotenství?

MUDr. Hana Hrbáčková

Jak předejít ohrožení těhotenství
předčasným porodem

doc. MUDR. Jiří Dort, Ph.D., MUDr. Andrea
Pašková, Ph.D., MUDr. Kateřina Fialová, Ph.D.

Mýty a pověry o předčasném porodu

MUDr. Hana Hrbáčková

Mýty a pověry o předčasně narozených dětech

MUDr. Tereza Lamberská, Ph.D.



ROZHOVOR S ODBORNÍKEM

Nejdůležitější je neztrácet naději i v situacích,
které se zdají být beznadějně

prof. MUDr. Zbyněk Straňák, Ph.D., MBA

ROZHOVOR S RODIČI

Až budete konečně doma, nikdy nezapomeňte
na ten zázrak, který vás potkal!

Jana Hájková

Vzkazy rodičů ze sociálních sítí...

PŘÍBĚH

Seriál pro malé bojovničky

MUDr. Kateřina Fialová, Ph.D.

nedok**l**ubko®
nejste v tom sami



Co když hrozí předčasný porod

- Lékař vám řekl, že jste **rizikově těhotná** a mohla byste **porodit před termínem**?
- Máte **pozitivní prvotrimestrální screening** předčasného porodu nebo preeklampsie?
- Víte, že se **preeklampsie** projevuje **vysokým tlakem** a **bílkovinou v moči**?
- Někdo ve vašem okolí nebo vy sama jste **porodila předčasně** a bojíte se, že se to stane znovu?



V naší připravované knize *Když přichází na svět miminka do dlaně* najdete nejen odpovědi na otázky:

- ✿ Jaké jsou příčiny předčasného porodu a dá se mu předejít?
- ✿ Jak miminka do dlaně přicházejí na svět?
- ✿ Jak se vede dětem, které se narodí dříve?
- ✿ Jak to zvládnout?

KDYŽ PŘICHÁZÍ NA SVĚT MIMINKA DO DLANĚ

ONLINE VERZE nedoklubko.cz/kniha

