

## Ponožky pro miminko

### ZDROJ

Kateřina Ramil, [www.krampolinka.cz](http://www.krampolinka.cz)

### VIDEONÁVOD

<https://youtu.be/oqWI5TvRzck>

### MATERIÁL

**Příze:** VlnaHep Perla, č. 8048 nebo 8022, zakoupíte na [www.mojegalanterka.cz](http://www.mojegalanterka.cz) (případně jiné pastelové barvy)

**Spotřeba:** jedno klubíčko na pár

**Háček:** 3 mm

**Rozměry:** délka chodila 8 cm, výška 10 cm

**Jehla s velkým ouškem**

**Časový rozpočet:** 1,5 hodiny pár ponožek

S videem i pro začátečníky



### POUŽITÉ ZKRATKY

MK – magický kroužek

PO – pevné oko

ŘO – řetízkové oko

PDS – polodlouhý sloupek

DS - dlouhý sloupek

KS – krátký sloupek

Ponožku háčujeme od MK po řadách. Řadu ukončíme PO a začínáme náhradou N, tj. první sloupek v řadě, tj. 2 ŘO za PDS/DS, 1 ŘO za KS.

### ROVNÝ ŠEV

**Pro rovný šev** vedeme háček jednou přímo k náhradě a následující řadě do sousedního oka. Pokud budeme počítat sloupky, samo nás počítání navede, kam vést háček pro poslední sloupek.

### NÁVOD

**PONOŽKA, Perla, háček 3 mm**

**1. řada:** N za PDS, 9 PDS do MK, spojíme PO (10 PDS).

**2. řada:** N za PDS, háček vedeme k náhradě a uháčujeme PDS, dále zdvojíme každé oko pomocí PDS, opakujeme, končíme PO (20 PDS).

**3. řada:** N za PDS, zdvojíme každé páté oko, končíme PO (24 PDS).

**4. - 8. řada:** N za PDS, háček vedeme jednou k náhradě, jednou do sousedního oka, háčujeme PDS do PDS, opakujeme, končíme PO (24 PDS).



Obr. 1 – N a 9 PDS do MK

Obr. 2 – ve druhé řadě zdvojíme každé očko

Obr. 3 – ve třetí řadě zdvojíme každé páté očko

Obr. 4 – háčujeme do výše osmi řad

### **PATA, Perla, háček 3 mm**

**1. řada:** N za KS, háček vedeme k náhradě a uháčujeme KS, dále KS do oček, celkem včetně náhrady 12 KS, otočíme a háčujeme zpět.

**2. - 7. řada:** N za KS, háček vedeme k náhradě a uháčujeme KS, dále KS do KS, končíme KS do náhrady z předchozí řady (spočítáme, že máme 12 KS celkem), otočíme a háčujeme zpět.

**8. řada:** N za DS, 2 DS sháčujeme do jednoho očka, DS, 2 DS sháčujeme do jednoho očka, DS, 2 DS sháčujeme do jednoho očka, DS, 2 DS sháčujeme do jednoho očka, máme 8 oček, otočíme a háčujeme zpět.



Obr. 5 – háčujeme KS po řadách tam a zpět

Obr. 6 – DS, sháčujeme 2 DS dohromady

### **HORNÍ ČÁST PONOŽKY, Perla, háček 3 mm**

**9. řada:** N za KS, do čtvrtého očka vedeme háček a uháčujeme vějířek ze 5 DS (tj. 5 DS do jednoho očka) a končíme PO na konci řady, **POZOR** hned pokračujeme v háčkování dokola kolem celé ponožky, tj. začínáme na boku paty ve směru, ve kterém jsme skončili a háčujeme N za PDS, 6 PDS, tj. cca

sloupek na jednu svislou řadu paty, vynecháme jedno očko u nártu, 11 KS v nártu, vynecháme jedno očko na konci nártu a háčujeme do boku paty 7 PDS, v zadní části paty háčujeme 6 DS a končíme PO do náhrady za PDS (31 oček).



*Obr. 7 – patu vytvarujeme vějířkem z pěti DS, končíme PO*

*Obr. 8 – ve stejném směru pokračujeme náhradou za PDS a háčujeme PDS*

*Obr. 9 – na nártu háčujeme KS a na protilehlé straně na boku háčujeme KS a sedm PDS*

*Obr. 10 – na patě pouze v této řadě háčujeme 6 DS, končíme PO*

**10. řada:** N za PDS, 6 PDS, 11 KS v nártu, 7 PDS, 6 PDS v zadní části paty, končíme PO (31).

**11. řada:** N za PDS, 6 PDS, 11 KS v nártu, 13 PDS v zadní části paty, končíme PO (31).

**12. řada:** N za PDS, 6 PDS, 11 KS v nártu, 13 PDS v zadní části paty, končíme PO (31).

**13. - 19. řada:** N za PDS, háčujeme PDS do každého očka, končíme PO (31).

**20. - 22. řada:** N za KS, háčujeme KS do každého očka, končíme PO (31).



*Obr. 11 – horní část ponožky háčujeme po řadách*

*Obr. 12 – háčujeme do potřebné výše řad*

*Obr. 13 – poslední tři řady tvoří KS*



## LEM PONOŽKY, Perla, háček 3 mm

**23. řada:** N za PDS, 3 PDS k náhradě, očko vynechat, KS, očko vynechat, vějířek z 4-ti PDS, končíme PO.



Obr. 14 – střídáme KS a vějířky z PDS

Obr. 15 – hotovou ponožku založíme, aby lépe držela na nožce, horní část měří 10 cm před založením

### Dokončení

Volné konce na ponožce zašijeme. Zapravíme drobné dírky po bocích ponožky. Pro šňůrku uháčkujeme řetízek v potřebné délce.

Ponožky připravíme k odeslání/předání koordinátorkám Nedoklubka, seznam ve FB skupince [zde](#) nebo na webových stránkách Nedoklubka [zde](#).

**Krásné tvoření, hodně zdaru a děkuji, že pomáháte.**

